

## デイケアAグループ 週間プログラム

|                     | 月         | 火            | 木         | 金           | 土            |
|---------------------|-----------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| 8 : 4 5             | 開所        | 開所           | 開所        | 開所          | 開所           |
| 9 : 3 0             | 朝の会・ストレッチ | 朝の会・ストレッチ    | 朝の会・ストレッチ | 朝の会・ストレッチ   | 朝の会・ストレッチ    |
| 10 : 0 0 ~<br>午前の活動 | ストレッチ     | 料理           | リズム体操     | CDで歌う会      | 中国語（隔週）      |
|                     | 認知リハ      | ビデオ          | パソコン      | 散歩          | 料理（隔週）       |
|                     | ペン習字・書道   | 英会話          | 認知リハ      | 手工芸         | 音楽鑑賞         |
|                     |           | 企画活動         | ビデオ       |             | 企画活動         |
|                     |           | （散歩・手工芸・茶話会） |           |             | （散歩・手工芸・茶話会） |
|                     |           |              |           |             |              |
|                     |           |              |           |             | 掃除・話し合い      |
| 13 : 1 5 ~<br>午後の活動 | 勉強会       | ソフトボール／フットサル | 情報誌作り     | 健康チェック（1週目） | ビデオ          |
|                     | 絵画        | 陶芸（2・4週目）    | 英語クラブ     | ドイツ語講座（2週目） | 園芸           |
|                     | S S T     | 茶道           | 卓球        | お仕事入門（3週目）  | 土曜日セミナー（3週目） |
|                     | お仕事入門     | コーラス（不定期）    | お仕事入門     | 温故知新（4週目）   | ゆるゆる体操       |
|                     |           |              | 心理教育      | カラオケ        | 卓球           |
|                     |           |              |           | お菓子作り       | お仕事入門        |
|                     |           |              |           |             |              |
|                     | 終わりの会     | 終わりの会        | 終わりの会     | 終わりの会       | 終わりの会        |
| 15 : 3 0            | 閉所        | 閉所           | 閉所        | 閉所          | 閉所           |

※「お仕事入門」の活動は月単位で予定が決まります。