

デイケアBグループ 週間プログラム

	月	火	木	金	土
8 : 4 5	開所	開所	開所	開所	開所
9 : 3 0	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会
1 0 : 0 0 ~ 午前の活動	ストレッチ	茶話会	リズム体操	CDで歌う会	中国語（隔週）
	ビデオ借り	買物・散歩	料理	料理	テーマ茶話会（隔週）
	パソコン	ビデオ	手工芸・書道	簡単な勉強会	音楽鑑賞
	卓上ゲーム	英会話	ビデオ	卓上ゲーム	散歩
	認知リハ			ビデオ	
1 3 : 0 0 ~	昼の会・掃除	昼の会・掃除	昼の会・掃除	昼の会・掃除	昼の会・話し合い
1 3 : 1 5 ~ 午後の活動	勉強会	ソフトボール/フットサル	情報誌作り	健康チェック(1週目)	ビデオ
	絵画	陶芸(2・4週目)	英語クラブ	ドイツ語講座(2週目)	卓上ゲーム
	お菓子作り	茶道	卓球	写真クラブ(3週目)	土曜日セミナー(3週目)
	ちょぼらサロン(4週目)	健康チェック(2回目)	園芸	温故知新(4週目)	ゆるゆる体操
	S S T	コーラス(不定期)	心理教育	カラオケ	パソコン
				男塾(2週目)	
				グッジョブ(3週目)	
				女性グループ(4週目)	
			ウォーキング		
	終わりの会	終わりの会	終わりの会	終わりの会	終わりの会
1 5 : 3 0	閉所	閉所	閉所	閉所	閉所

※「お仕事入門」の活動は月単位で予定が決まります。