

## 医療法人北斗会看護部の求める“あるべき人材像”

医療法人北斗会看護部は、法人理念と基本方針、看護部の理念と目標を実現させるために、「自律した専門職」の育成を目指しております。「自律＝自律性」と「専門職＝専門性」の定義は次のとおりです。

### 自律性

組織人としての自覚をもっている

克己

他者からの信頼を得る責任力、変革を推進する  
リーダーシップを持っている

牽引力

一つの物事にとらわれることなく、自由な思いや  
考えを形にあらわし、別の新しいものを生み出す

主体性と創造性

### 専門性

現象をフレームワーク思考でとらえ、  
現状や将来の予測を分析できる

論理的思考

豊富な知識と卓越した技術を持っているだけでなく、  
向上心を維持する

知識と技術

目的に向けて教え導く力

リーダーシップ

最新の知識と情報を常にアップデートし、自分に誇りを  
持ち、社会的承認を受け、安定した職業生活を送る

承認

# 看護部の人材育成と教育体制

看護部では人材育成を担う委員会として、“能力開発／育成委員会”とその下部委員会の“研修プログラム委員があります。

委員会

1

能力開発／育成委員会

## 目的

看護部の人材育成全般を管理する部門で、精神看護の未来を担う人材を育成するためのさまざまな施策を計画・管理する。

## 目標

患者・家族に安全で安楽な質の高い看護（援助）を提供するために、専門的知識・熟練した技術・相手を尊重する態度を身につけた人材を育成することを目標としています。

## 活動

1. 看護を取り巻く情勢を絶えず分析し、当院看護部が果たす役割を明確にし、その役割を担う看護師像の明確化を図ります。そのうえで、人材育成戦略を立案し、計画を策定し評価を行います。
2. 統括する下部委員会に対して人材育成戦略を提示し、全事業の整合性を図ります。また、統括する下部委員会の活動状況を把握し、目標達成に向けてのサポートを行います。

## 統括する下部委員会

- 1) 研修プログラム委員会
- 2) BLS 委員会
- 3) 面接技法委員会
- 4) CVPPP 委員会
- 5) 助手会

## 看護部の人材育成と教育体制

委員会

2

研修プログラム委員会

### 目的

看護部主催の院内研修プログラムの運営・管理を行う。

### 目標

人材育成戦略に基づいた院内研修プログラムの企画・運営を通じて、質の高い精神科看護師の育成を行います。

### 活動

1. 年間プログラムを計画し、その円滑な運営を実現することで、精神看護に必要な知識やスキルが習得できる環境を提供する
2. 受講者からの研修に対するフィードバックを通じて、研修の妥当性を検証し、次年度のプログラムに反映させる。
3. 各病棟の研修対象者の動向を把握し、レディネスを高め、ニーズを把握し、研修後のフォローアップを行う。
4. 研修に参加しやすい環境の調整を行う。

# 看護部の人材育成と教育体制

## 2012年度医療法人北斗会看護部教育計画

	卒後1年目	卒後2年目	卒後3年目	その他(フォローアップ)
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会人としてのマナーを自覚し、専門職としての振る舞いができる。</li> <li>・看護部の理念や組織、期待される役割を理解し、看護部の一員としての行動がとれる。</li> <li>・精神科看護における基礎的な知識・技術態度を身につけることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修で身につけた知識・技術を看護実践に活かすことができる。</li> <li>・実践を通して面接技法の技術を向上させることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修で身につけた知識・秘術を対象者の健康レベルにあわせて実践することができる。</li> <li>・実践場面でのトレーニングを通して面接技法の技術を向上させることができる。</li> <li>・自己を見つめ、これからの方向性を見出すことができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神科看護に必要な基礎的な知識、技術を専門的な知識、技術へ発展させることができる(ジェネラリスト研修)</li> <li>・専門的な知識・技術を身に付け、実践できる</li> <li>・ケアの質の向上を目指した看護研究に取り組むことができる。</li> </ul>
4月	<b>看護部新人研修(2日間)</b> ・看護部紹介(理念・目標) <b>新入職者オリエンテーション</b> <b>技術研修</b> 記録の書き方 BLS 行動制限 医療安全・感染防止・褥瘡	卒後2年目研修の目的とスケジュールの提示	卒後3年目研修の目的とスケジュールの提示	
5月				EBCP看護研究
6月	フリートーキング CVPPP			実習指導のあり方 BLS
7月	面接技法 統合失調症・抗精神病薬	神経症・抗不安薬		救急看護
8月				BLS CVPPP マネージメント研修1
9月				リーダーシップ研修1 マネジメント研修2 リノベーション研修1
10月	セルフケアモデル・MSE	面接技法		CVPPP
11月		フィジカルアセスメント	面接技法公開SV	リーダーシップ研修2 精神保健福祉法
12月	認知症 気分障害・抗うつ薬	パーソナリティ障害		リノベーション研修2
1月		プリセプター伝達講習会		BLS
2月	抗不安薬・神経症圏	事例検討会	自己投資	救急看護
3月			事例検討会	CVPPP 院内看護研究発表会

### \* 院内研修について

・院内研修はすべてオープン研修となっています。希望される方はどの研修に参加していただいても構いません。

### \* キャリアアップ支援

- ・日本精神科看護技術協会認定の精神科認定看護師を目指す方への支援あり(当院規程による)
- ・日本看護協会認定の認定看護師を目指す方への支援あり(当院規定による)
- ・実習指導者講習会(大阪府主催)受講の道あり(受講者は、看護部で選出)
- ・大阪府看護協会 教員養成講習会(受講者は看護部で選出)
- ・CVPPPトレーナー養成(日精看 大阪支部主催)

### \* その他

・精神看護専門看護師(CNS)を講師とした病棟勉強会が随時行われています。

## 2010年度 院外看護研究発表・講演

学会名／研修会名	主催者	テーマ	発表者	行き先	期間
第35回 日本精神科看護学会 東京大会	日本精神科看護技術協会	服薬自己管理の開始と運用に対する看護師の視点と考え	看護師	慶応義塾大学三田キャンパス(東京都)	2010.05.28 ～30
第41回日本看護学会—看護総合—	日本看護協会	看護師の性別に対する入院患者のニーズに関する調査	看護師	山口市民会館(山口県)	2010.07.16 ～17
第41回日本看護学会—精神看護—	日本看護協会	精神科救急病棟における心理教育の短期・長期効果の検証	看護師	ワールドコンベンションセンターサミット シーガイア(宮崎県)	2010.07.22 ～23
		看護師からみた行動制限の現状と課題	看護師(CNS)		
		新人看護職員研修における自己教育力を高める効果	看護師(CNS)		
日本精神科看護技術協会研修会 頼りになる中堅研修会	日本精神科看護技術協会	継続教育の意義 教育プログラムの開発～さわ病院の取り組みⅠ～	看護部長	日本精神科看護技術協会 京都研修会場 (京都府)	2010.08.08
		継続教育の意義 教育プログラムの開発～さわ病院の取り組みⅡ～	看護課長		
日本精神科看護学会 第17回 専門学会Ⅰ	日本精神科看護技術協会	精神科看護師の行動制限の判断に影響する因子	看護師	高知市文化プラザ かるぽーと(高知県)	2010.08.27 ～28
第18回 日本精神科救急学会 総会	日本精神科救急学会	救急病棟における退院前訪問看護に関わる看護師の自己効果感を高める試み	看護師	グランキューブ大阪(大阪府)	2010.10.14 ～15

2011.03.22 現在

## 2010年度 院外研修参加一覧

	研修名および勉強会名	主催者	行き先	期間	人数
1	日精看 平成 22 年度 診療報酬改定説明会	日本精神科看護技術協会	日精看京都研修センター	2010.04.03	3
2	日精看大阪府支部 平成 22 年度「包括的暴力防止プログラムトレーナー養成研修会 CVPPP」	日本精神科看護技術協会 大阪府支部	大阪府立精神医療センター	2010.05.07 ～05.10	3
3	平成 22 年度 第 1 回大阪府保健師助産師看護師実習指導者講習会	大阪府看護協会	ナーシングアート大阪	2010.05.17 ～07.15	1
4	平成 22 年度 (第 42 回) 日精看大阪府支部定期総会「精神科看護の動向」	日本精神科看護技術協会 大阪府支部	サンスクエア堺	2010.05.21	8
5	大精協 第 2 回北ブロック看護部長部会研修会「精神化病院における院内感染対策」	大阪精神科病院協会	オレンジホスピタル	2010.05.22	17
6	第 35 回 日本精神科看護学会 東京大会	日本精神科看護技術協会	慶応義塾大学 三田キャンパス	2010.05.28 ～05.30	2
7	トヨノオピニオン定例会 シンポジウム「豊中市における精神障害者への就労支援—現状とその課題—」	トヨノオピニオン事務局	豊中保健所	2010.06.03	3
8	日精看大阪府支部 平成 22 年度基礎研修会	日本精神科看護技術協会 大阪府支部	山西福祉記念会館	2010.06.03	12
9	大阪府看護協会 2010 年度研修 心のケアシリーズ 1「心の病を持つ人への理解と介入方法」	大阪府看護協会	ナーシングアート大阪	2010.06.10 &06.11	1
10	平成 22 年度 第 1 回日本精神科救急学会 教育研修会	日本精神科救急学会	高宮病院	2010.06.12	2
11	大阪医療センター附属看護専門学校実習指導者研修会「臨地実習の意義と実習指導方法 (カンファレンス)」	大阪医療センター附属看護専門学校	大阪医療センター附属看護専門学校	2010.06.13	7
12	平成 22 年度 社団法人大阪府看護協会 通常総会	大阪府看護協会	クレオ大阪中央	2010.06.29	2
13	日精看 精神科看護実習指導者研修会	日本精神科看護技術協会	日精看京都研修センター	2010.07.05 ～07.09& 08.02～ 08.06	1
14	第 41 回 (平成 22 年度) 日本看護学会 —看護総合—	日本看護協会	山口市民会館	2010.07.16 &07.17	2

15	第41回(平成22年度)日本看護学会 -精神看護-	日本看護協会	ワールドコンベンションセンターサミット(シーガイア)	2010.07.22 &07.23	3
16	日精看大阪府支部 BLS研修	日本精神科看護技術協会 大阪府支部	山西福祉記念会館	2010.08.26 &08.27	3
17	平成22年度 日本精神科看護 第17回専門学会I	日本精神科看護学会	高知文化プラザかるぽーと	2010.08.27 &08.28	2
18	平成22年度 第1回リフレッシュ研修会	大阪府看護協会	ナーシングアート大阪	2010.08.30 &08.31	3
19	トヨノオピニオン定例会 シンポジウム 「認知症の理解と支援」	トヨノオピニオン事務局	豊中保健所	2010.09.02	2
20	日精看大阪府支部 看護管理研修会	日本精神科看護技術協会 大阪府支部	山西福祉記念会館	2010.09.03	4
21	(社)大阪府私立病院協会 看護部会 月例勉強会「新人看護職員研修制度の取り組みについて」	大阪府私立病院協会	大阪府病院年金会館	2010.09.07	2
22	平成22年度 第2回アルコール依存症臨床研修 看護師コース	厚生労働省	久里浜アルコール症センター	2010.09.13 ~09.17	1
23	第7回 箕面市立病院 NST大会	箕面市立病院 NST事務局	箕面市民病院	2010.09.18	1
24	第35回 豊中市民健康展	豊中医師会 豊中市歯科医師会 豊中市薬剤師会	豊中市民会館・中央公民館	2010.09.19	5
25	日精看大阪府支部 平成22年度 行動制限最小化看護研修会	日本精神科看護技術協会 大阪府支部	山西福祉記念会館	2010.10.07	3
26	2010年度 第2回認定看護管理者 制度教育課程セカンドレベル	大阪府看護協会	ナーシングアート大阪	2010.10.07 ~12.17	1
27	第31回人権・同和問題企業啓発講座	人権・同和問題企業啓発講座実行委員会事務局	大阪国際会議場	2010.10.08 &10.28	3
28	第17回 日本精神科救急学会	日本精神科救急学会	グランキューブ大阪	2010.10.14 &10.15	9
29	豊中看護専門学校 看護学科14期生 ケーススタディ発表会	豊中看護専門学校	豊中看護専門学校	2010.10.18	5
30	大阪府看護協会 2010年度新入会員に対する研修会	大阪府看護協会	ナーシングアート大阪	2010.10.19	2
31	豊病協看護部長部会 平成22年度 第1回研修会『看護者のメンタルヘルスについて』	豊病協 看護部長部会	豊中市立病院	2010.10.23	5

32	第22回第1回 日精協アルコール依存症臨床研修	日本精神科病院協会	ホテル JAL シティ田町	2010.11.01 ～11.03	1
33	日精看大阪府支部 精神科看護研修会Ⅱ	日本精神科看護技術協会大阪府支部	山西福祉記念会館	2010.11.04	2
34	豊病協看護部長部会 平成22年度第2回研修会『感染管理』	豊病協 看護部長部会	豊中市立病院	2010.11.06	13
35	日精看 看護教育課程研修会	日本精神科看護技術協会	日精看京都研修センター	2010.11.08 ～11.12	1
36	平成22年度 精神科救急医療研修会	大阪府医師会	大阪府医師会館	2010.11.19	3
37	褥瘡ケアセミナーin大阪	褥瘡ケアセミナー開催事務局	クレオ大阪中央	2010.11.20	5
38	日精看大阪府支部 精神科看護研修会Ⅲ	日本精神科看護技術協会 大阪府支部	山西福祉記念会館	2010.11.25	3
39	行岡医学技術専門学校 講師会・実習指導者研修会	行岡医学技術専門学校	ヒルトン大阪	2010.12.03	2
40	淀川区医師会看護専門学校 看護学科13期生 ケーススタディ発表会	淀川区医師会看護専門学校	淀川区医師会看護専門学校	2010.12.03	3
41	平成22年度 第2回リフレッシュ研修会	大阪府看護協会	ナーシングアート大阪	2010.12.09	1
42	豊病協看護部長部会 平成22年度第3回研修会『認知症看護』	豊病協 看護部長部会	豊中市立病院	2010.12.11	8
43	行岡医学技術専門学校 看護第2学科 事例研究発表会	行岡医学技術専門学校	行岡医学技術専門学校	2011.01.13	3
44	豊病協看護部長部会 平成22年度第4回研修会『危険予知トレーニング』	豊病協 看護部長部会	豊中市立病院	2011.02.12	2
45	褥瘡ケアセミナーin大阪	褥瘡ケアセミナー開催事務局	サンスクエア堺	2011.02.19	2
46	第4回 北ブロック保健所合同大阪府障がい者地域移行促進強化事業研修会「地域暮らしっていいもんだ～みんなで歩もう 退院への道～」	北ブロック保健所	高槻市生涯学習センター	2011.02.22	3
47	実践に活かすポジショニング 演習型セミナー	株式会社モルテン	OMMビル	2011.03.26	2

2010年度院外研修 参加者 165名

2011.03.23 現在

## 研修サポート体制 ここがポイント！

- 看護部主催の各研修では受講者のレディネスを高めるため、事前にシラバスを配布しております。
- 研修後にはレポート課題にて研修の理解度の把握を行っています。
- 卒後2年目までの研修はすべて勤務時間内に実施されております。
- 2012度からは新入職者に対して、「My Development Fail (私の成長・発達ファイル)」を配布し、自己の受講研修内容がファイリングできるようにし、自己の成長過程や習熟度が確認・実感できるようなシステムを導入しました。
- 当院看護部では、2年後にクリニカルラダーの導入を目指しております。



## 研修 風景

